

Hygiene- und Verhaltenskonzept der DLRG Senden



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

An alle Mitglieder der DLRG Senden e.V.

Liebe Mitglieder der DLRG Senden,

Samstag, 8. August 2020

durch die neuen Lockerungen der Corona-Schutzmaßnahmen der Landesregierung Nordrhein- Westfalen wird es uns ermöglicht den Trainingsbetrieb schrittweise wieder aufzunehmen. Hierzu hat die DLRG Senden ein Hygiene- und Verhaltenskonzept aufgestellt. Nur durch die Einhaltung der in diesem Konzept festgelegten Regeln ist die Durchführung und Teilnahme an dem Schwimmtraining möglich und erlaubt!

Teilnahme, Zeiten und Einteilung:

- Eine Teilnahme an dem Training ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr. Die DLRG Senden übernimmt keine Haftung.
- Der Eintrittspreis wird wie gewohnt vor Ort im Cabrio Senden entrichtet. Eine Anmeldung über das E-Ticket Verfahren ist nicht notwendig.
- Durch die Unterschrift wird das Einhalten des Hygiene- und Verhaltenskonzept bestätigt. Nichtbeachtung führt zum umgehenden Ausschluss vom Trainingsbetrieb.
- Trainingszeiten bleiben wie gehabt. Der Aufenthalt im Cabrio Senden ist nur während der Trainingszeit (45 Minuten) gestattet.
- Begleitpersonen dürfen das Hallenbad nicht betreten.
- Jeder Teilnehmer wird zu Beginn des Trainings in die Anwesenheitsliste eingetragen.
- Zur ersten Trainingsteilnahme muss die Einwilligungserklärung und die Unterschrift der Hygiene- Und Verhaltensregeln abgegeben werden (siehe Anhang).
- Jeder Teilnehmer hat sich vor jedem Trainingsbeginn folgende Fragen zu stellen:
 - Habe ich Fieber? (über 37,7 °C Körpertemperatur)
 - Habe ich Husten und/oder Schnupfen?
 - Habe ich Halsschmerzen?
 - Habe ich Kurzatmigkeit?
 - Hatte ich in den letzten vierzehn Tagen Kontakt mit einem bestätigten COVID 19 Patienten?
Nur wenn alle Fragen mit NEIN beantwortet wurden, ist eine Teilnahme an dem Training möglich.
- Es sind die Abstandsregeln von mind. 1,5 m selbständig einzuhalten, bis zum Betreten und ab dem Verlassen des Schwimmbeckens ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Nies- und Husetiketten sind zu beachten.
- Vor und nach Betreten des Schwimmbades sind die Hände zu desinfizieren. Einen Desinfektionsspender findet ihr am Eingang des Schwimmbades.
- Sollte ein Verdacht auf Corona bestehen, so ist dieser zusätzlich zu allen Behörden umgehend bei Sandra Büning unter der Telefonnummer 0157 846 895 78 zu melden.

Hygiene- und Verhaltenskonzept der DLRG Senden

Verhalten im Cabrio Senden:

- Freigegebene Duschen und Duschräume dürfen nur eingeschränkt zum schnellen Abduschen genutzt werden. Duscht euch daher gründlich vor und nach dem Training zuhause ab.
- Die Einzelumkleiden können genutzt werden, die Nutzung der Sammelumkleiden ist für eine begrenzte Personenzahl zulässig.
- Nach dem Training ist das Schwimmbad umgehend zu verlassen.
- Taschen sind in den Schließfächern zu belassen.
- Die Teilnehmer haben sich 5 Minuten vor dem Training geduscht im Wartebereich einzufinden. (Wärmebank siehe Skizze). Hier ist der Mindestabstand von 1,50 m zu wahren.



Von hier geht es nach dem Training
zu den Duschen/Umkleiden

Wartebereich für den Beginn des
Trainings (Bank)

Verhalten im Wasser:

- Den Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.
- Es ist darauf zu achten, dass auch im Wasser mindestens 1,50 m Abstand zum Vordermann eingehalten werden.
- Es gilt absolutes Überholverbot.

Aufbau des Trainings:

- Es werden möglichst wenige Trainingsutensilien benutzt.
- Lange Wartezeiten während des Trainings am Beckenrand werden vermieden.
- Auf kontaktnahe Trainingseinheiten werden verzichtet.

Anlage: Einwilligungserklärung Hygiene- und Verhaltensregeln

Hygiene- und Verhaltenskonzept der DLRG Senden

Einwilligungserklärung zur Erhebung der personenbezogenen Daten und Bestätigung des Hygiene- und Verhaltenskonzept der DLRG Ortsgruppe Senden e.V.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

(Bitte bringt diesen Zettel ausgefüllt zum ersten Training mit)

Ein Bestandteil unseres Hygiene- und Verhaltenskonzept ist die Registrierung von Kontaktpersonen um im Falle einer Infektion einer Person mit dem Corona-Virus die Infektionsketten und Personenkontakte nachvollziehen zu können.

Hierzu müssen folgende Daten erhoben werden:

Personenbezogene Daten:

| | |
|---------------------------|--|
| Vorname des Teilnehmers: | |
| Nachname des Teilnehmers: | |
| Telefonnummer: | |
| E-Mail: | |

Mit meiner Unterschrift am Ende dieses Dokumentes willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten von der DLRG Senden erhoben, aufbewahrt und im Fall eines Kontaktes mit einer betroffenen Person oder bei einer Infizierung meiner Person mit dem Corona- Virus an die zuständigen Gesundheitsbehörden weitergegeben werden dürfen.

Außerdem bestätige ich mit meiner Unterschrift folgende Dinge:

- Mir ist bewusst, dass ich freiwillig am Training teilnehme. Die DLRG Senden übernimmt keine Verantwortung für mögliche Ansteckungen.
- Ich habe das Hygiene- und Verhaltenskonzept der DLRG Senden gelesen, verstanden und halte mich an dieses.
- Ich halte mich an die ausgewiesenen Hygieneregeln des Cabrio Senden.
- Vor jeder Teilnahme am Training werde ich den Gesundheitscheck selbständig durchführen. Nur wenn ich alle Fragen mit **NEIN** beantworten konnte, werde ich am Training teilnehmen.

Ort, Datum

Unterschrift

ggf. Erziehungsberechtigte/r